

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУ «Титовская СОШ имени М.Ф. Кавалерова»



Чжен Т.В.

ПЛАН РАБОТЫ
лагеря труда и отдыха (ЛТО)
«Трудовой десант»

1 смена: 02 июня – 16 июня 2026 года (10 дней)

Возраст детей: 11–15 лет

Режим работы: 08.30 – 14.30

Питание: завтрак + обед

Направления: трудовое воспитание + профориентация + творчество + спорт

РЕЖИМ ДНЯ (единый – все дни)

№	Время	Мероприятие
1	08.30 – 09.30	Приход детей. Утренний фильтр (осмотр детей). Свободное время.
2	09.30 – 09.45	Утренняя зарядка (на улице / в зале).
3	09.45 – 10.00	Утренняя линейка. Подъём флага РФ. Инструктаж по ТБ. План на день.
4	10.00 – 10.15	Завтрак.
5	10.15 – 11.00	Общественно-полезный труд – 1-й блок (по графику).
6	11.00 – 11.30	Работа в отряде.
7	11.30 – 12.15	Общественно-полезный труд – 2-й блок (по графику).
8	12.15 – 12.55	Работа кружков и секций (спорт / творчество / профориентация).
9	12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
10	13.00 – 14.00	Обед.
11	14.00 – 14.15	Спортивные игры на свежем воздухе (эстафеты, подвижные игры).
12	14.15 – 14.25	Подведение итогов дня («огонёк»). Рефлексия.
13	14.25 – 14.30	Уход детей домой.

ПОЧАСОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ДНЯМ (02.06 – 16.06.2026)

День 1 – ВТОРНИК (02.06.2026) – «Открытие ЛТО. Старт трудового сезона»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приём детей. Распределение по бригадам. Знакомство с правилами лагеря.
09.30 – 09.45	Зарядка «Бодрое утро».
09.45 – 10.00	Торжественная линейка открытия ЛТО. Подъём флага.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: инструктаж по ТБ при работе на улице. Распределение инвентаря. Уборка пришкольной территории (сбор прошлогодней листвы, веток).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): прополка клумб, полив цветов.
12.15 – 12.55	Кружок: «Творческая мастерская» – изготовление эмблемы отряда.
12.55 – 13.00	Минутка безопасности «Правила работы с садовым инвентарём».
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Подвижная игра «Весёлая эстафета».
14.15 – 14.25	Подведение итогов: «Чему научились в первый день?».
14.25 – 14.30	Уход домой.

День 2 – СРЕДА (03.06.2026) – «Библиотечный день»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей. Свободное время.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка. План дня.
10.00 – 10.15	Завтрак.

Время	Мероприятие
10.15 – 11.00	Труд: экскурсия в библиотеку. Помощь в расстановке книг, ремонт ветхих книг (книжкина больница).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): мытьё учебной мебели без применения дез.средств (парты, стулья в 2-х кабинетах).
12.15 – 12.55	Кружок: шахматно-шашечный турнир (спортивная секция).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности «Поведение в библиотеке и при работе с водой».
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Игра-викторина «Угадай профессию».
14.15 – 14.25	Рефлексия: «Что было полезным сегодня?».
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 3 – ЧЕТВЕРГ (04.06.2026) – «Экологический десант»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка. Инструктаж по ТБ при работе с растениями.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: уборка спортивной площадки (подметание дорожек, сбор веток).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): прополка клумб на центральной аллее.
12.15 – 12.55	Кружок: спортивные игры (футбол / пионербол на улице).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности «Осторожно – солнце!».
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Экологическая викторина «Знатоки природы».

Время	Мероприятие
14.15 – 14.25	Подведение итогов экологического дня.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 4 – ПЯТНИЦА (05.06.2026) – «Профессии наших родителей»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка. План дня.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: мытьё учебной мебели (кабинеты 5–6 классов).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): уборка пришкольной территории (сбор мусора, сухой травы).
12.15 – 12.55	Кружок: «Я и моя будущая профессия» – рисование плакатов о труде.
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Рассказ «Профессии моей семьи» (2–3 ученика).
14.15 – 14.25	Рефлексия.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 5 – СУББОТА (06.06.2026) – «Литературная суббота» (Пушкинский день)

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка. Тема дня – 227 лет со дня рождения А.С. Пушкина.
10.00 – 10.15	Завтрак.

Время	Мероприятие
10.15 – 11.00	Труд: помощь в библиотеке (оформление книжной выставки «Пушкин и труд»).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): уборка пришкольной территории, полив клумб.
12.15 – 12.55	Кружок: «Читаем Пушкина» – конкурс чтецов (отрывки о труде и природе).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Викторина «Что за прелесть эти сказки!».
14.15 – 14.25	Подведение итогов недели.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 6 – ПОНЕДЕЛЬНИК (08.06.2026) – «Спортивно-трудовой день»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: уборка пришкольной территории (подметание дорожек, сбор прошлогодних листьев).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): прополка клумб, рыхление почвы.
12.15 – 12.55	Кружок: общефизическая подготовка (спортивные эстафеты «Сильные, ловкие, смелые»).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Игра «Весёлые старты».

Время	Мероприятие
14.15 – 14.25	Рефлексия.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 7 – ВТОРНИК (09.06.2026) – «Мастерская Деда Мороза» (изготовление декораций)

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: подготовка реквизита для закрытия смены: мытьё кресел в актовом зале (без дез.средств).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): уборка прилегающей территории к зданию школы.
12.15 – 12.55	Кружок: творческая мастерская «Подарки для героев труда» (рисунки, открытки, поделки).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Репетиция номера художественной самодеятельности.
14.15 – 14.25	Итоги дня.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 8 – СРЕДА (10.06.2026) – «День памяти и славы» (исторический блок)

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка, посвящённая Дню России (12 июня).

Время	Мероприятие
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: уборка пришкольной территории, приведение в порядок клумб к празднику.
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): мытьё оконных рам и подоконников в коридорах (без дез.средств, влажная уборка).
12.15 – 12.55	Кружок: патриотический час «Символы России» (с показом презентации).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Конкурс рисунков на асфальте «Моя Россия».
14.15 – 14.25	Итоги.
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 9 – ЧЕТВЕРГ (11.06.2026) – «Профориентационная пятница» (внепланово)

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Линейка.
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Труд: полив клумб, рыхление почвы, помощь в библиотеке (расстановка фонда).
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Труд (продолжение): генеральная уборка территории (сбор мусора перед праздником).
12.15 – 12.55	Кружок: деловая игра «Билет в будущее» (знакомство с рабочими профессиями).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.

Время	Мероприятие
13.00 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.15	Рефлексия «Какая профессия заинтересовала?».
14.25 – 14.30	Уход домой.

□ День 10 – ВТОРНИК (16.06.2026) – «Закрытие смены. Трудовой итог»

Время	Мероприятие
08.30 – 09.30	Приход детей. Свободное время.
09.30 – 09.45	Зарядка.
09.45 – 10.00	Итоговая линейка «Наши успехи».
10.00 – 10.15	Завтрак.
10.15 – 11.00	Итоговый осмотр территории (методист + бригадиры). Доведение до идеального состояния.
11.00 – 11.30	Работа в отряде.
11.30 – 12.15	Творческий отчёт по бригадам (презентация бригады – стихи, песни о труде).
12.15 – 12.55	Кружок: спортивный праздник «Папа, мама, я – трудовая семья» (эстафеты на улице).
12.55 – 13.00	Минутка безопасности.
13.00 – 14.00	Праздничный обед.
14.00 – 14.15	Награждение «Лучший работник смены», «Лучшая бригада».
14.15 – 14.30	Торжественное закрытие лагеря. Спуск флага. Прощание. Уход домой.

ПОЯСНЕНИЯ

№	Что учтено	Как реализуется
1	Чередование труда и отдыха	После каждого трудового блока – перемена (работа в отряде, кружок, спорт)
2	Безопасность	Ежедневная «минутка безопасности», инструктажи перед трудом, наличие аптечки

№	Что учтено	Как реализуется
3	Питьевой режим	Кулер с водой в рекреации
4	Погодные условия	В жаркие дни – труд до 11.30, затем перенос на утренние часы; в дождь – работа внутри здания (библиотека, мытьё мебели, творчество)
5	Дисциплина	Уход домой строго в 14.30 (организованная группа + передача родителям)

Кадровое обеспечение смены (основной состав)

Должность	ФИО (примерно)	Чем занимается
Начальник лагеря	Новичкова Н.В.	Общее руководство
Воспитатели	(педагоги школы)	Сопровождение бригад, проведение кружков
Социальный педагог / инспектор ОПД	Никулина Н.В.	Контроль за трудновоспитуемыми, инструктажи
Медик (фельдшер ФАП)	(по согласованию)	Утренний фильтр, здоровье детей